



Bulletin Municipal

Avril 2016

648, rue Principale Val-Alain, Québec G0S 3H0 (418) 744-3222
municipalitevalalain@globetrotter.net www.val-alain.com

Taxes municipales

La date d'échéance pour le deuxième versement est le **15 mai 2016**.

Règlement concernant les brûlages et les nuisances

Toute personne qui désire faire un feu au cours de la période allant du **1er avril au 15 novembre** de chaque année, doit au préalable, obtenir un permis de feu en appelant au bureau municipal.

Constitue une nuisance et est prohibée le fait d'allumer ou de maintenir allumer un feu dans un endroit privé sans permis sauf s'il s'agit d'un feu de bois allumé dans un foyer conçu à cet effet.

Gala musical

Dimanche le **24 avril 2016**, la Fabrique St-Edmond de Val-Alain vous invite à son prochain gala musical de 13h00 à 17h30. Contactez Mme Armelle Beaudoin **418 744-3725**

F.A.D.O.Q.

Invitation, à tous les jeudi soir, à venir vous amuser avec nous et jouer au baseball-poche au centre municipal.

Émile Bourgeois **418 744-3380**

Prochaine assemblée du Conseil municipal

La prochaine assemblée régulière du Conseil municipal se tiendra le lundi **2 mai 2016 à 19h30**.

Heures d'ouverture bureau municipal :

Lundi au mercredi : 8:45 à 11:45

13:00 à 16:00

Jeudi : 8:45 à 11:45

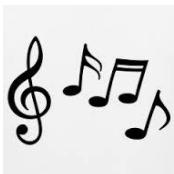
13:00 à 18:00

Vendredi : 8:45 à 11:45

* M. Grondin sera disponible sur rendez-vous le jeudi soir

Soirée dansante des Sucriers

Au profit de la fondation du cancer du sein



Jamboree

Musique country, rétro, rock, populaire



Samedi 30 avril 2016, à compter de 19h

Les billets sont en prévente au coût de 10\$ ou 12\$ à la porte.
La soirée aura lieu au Centre Municipal, 1245 rang 2, Val-Alain

Contactez M. Junior Sirois au 418-744-3000 ou M. Richard Paquet au 418-744-3720



*un esprit sain
dans un corps sain*

EPI (intérieur/extérieur)

EPI est une forme d'entraînement où les périodes d'efforts sont entrecoupés par des périodes de repos actives ou passives. C'est un moyen efficace d'obtenir des résultats rapidement, de brûler des calories et de constater une grande amélioration du système cardio-vasculaire et musculaire. La session d'EPI se déroule de façon à augmenter l'intensité d'un cours à l'autre pour permettre aux participants de s'améliorer et de s'adapter à ce genre d'entraînement. Les périodes d'intervalles seront réduites d'un cours à l'autre pour en augmenter l'efficacité. Ce cours se donne aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur selon la température.

Où : Centre des Loisirs de Val-Alain

Quand : Mercredi 19H30 à 20H30

Début : 13 avril

Coût : 85\$ pour 10 cours

Pour informations et inscription : Isabelle Laroche 418-744-3207

Dîner spaghetti pour la Fête des Mères

Joyeuse fête des Mères



Dimanche 8 mai 2016

au centre municipal de Val-Alain, 1245 rang 2

À partir de 11h30

Au profit du comité d'embellissement de Val-Alain.

Adulte: 14.00\$ / Enfant de 6-10 ans: 7.00\$

Pour information ou réservation: Lucie: 744-3619 ou Isabelle: 744-3403

Annick Bédard et ses élèves vous invitent à un spectacle qui
vous transportera dans

L'univers de la danse

7 mai 2016 à 10h30

À la salle municipale de Val-Alain

1245, 2^e rang

Adulte: 5,00\$

Enfant moins de 12 ans: Gratuit

Aux profits du comité d'arts et culture de Val-Alain

Billets/ informations: Annick Bédard (418) 744- 3772

COMITE DES ARTS ET DE LA CULTURE

Vous êtes intéressés par ce qui touche de près ou de loin à l'art et la culture ?

Le comité des arts et de la culture de Val-Alain poursuit son recrutement.

Lors de votre inscription, les informations ci-dessous seront demandées.

Téléphonez-nous ou contactez-nous via notre page Facebook (au nom du comité)

ou par courriel : annickou@hotmail.com

Annick Bédard : 418-744-3772 / Anita Rodrigue : 418-744-3059 / Annie Guillemette : 418-744-3719

Merci et au plaisir de vous rencontrer !

- **J'aimerais être membre du comité des arts et de la culture**
- **Je serais intéressé(e) à faire partie du comité d'administration**
- **J'aimerais être bénévole lors d'évènements ou autre**

• **Nom :** _____

• **Numéro de téléphone :** _____

• **Courriel :** _____

- **Intérêts** (ex. : photographie), **forces** (communication), **formations** (cours de danse)...
-
-
-



Votre bibliothèque est ouverte le mardi soir de
18h00 à 20h00



Nouveautés

Auteurs	Titre
Catherine Girard-Audet	La Vie compliquée de Léa Olivier : Angoisse
Catherine Girard-Audet	La vie moins compliquée de Maude Bérubé
Ann M. Martin Raina Telgemeier	Le secret de Stacey - Les Baby-sitters
Ann M. Martin Raina Telgemeier	L'idée géniale de Kristy - Les Baby-sitters
Maryse Peyskens	L'école des gars
Maryse Peyskens	Une fille à l'école des gars
Maryse Peyskens	Ça se complique à l'école des gars!
Sylvie-Catherine De Vailly	Les quatre saisons; Printemps
Sylvie Payette	Les quatre saisons; Été
Florence Morin	Amies pour la vie : Les retrouvailles
Zoe Sugg	Girl online
Frédéric Saldmann	Prenez votre santé en main
Marie-Bernadette Dupuy	Les amants du presbytère
Anna Todd	Before : tome 1
Simona Sparaco	Le dernier battement de cœur
Yves Dupéré	Les derniers insurgés
Jean Bennett	Les Esprits amers : les années folles
Marc Levy	L'horizon à l'envers
J.S. Cooper	À la dérive : L'illusion
Marie-Josée Poisson	Liées par le sang

*La liste complète des nouveautés est maintenant disponible sur le site de la municipalité.

AVRIL 2016 AU CAFÉ ATELIERS

372 St-Joseph, Laurier-Station (face à la caisse)



Atelier de peinture

L'atelier prévu les 12 et 19 mars avec M. Cyril Tremblay a dû être annulé. Il aura plutôt lieu les 16 et 23 avril, de 9 heures à 16 heures. L'atelier comprend une partie théorique et par la suite, place à la création. Coût : 150.00\$. Matériel à apporter : toile de 16'' X 20'', chevalet si possible, ensemble pour peinture. (2 places sont disponibles)

Faux vitrail sur toile

L'atelier se tiendra les 20 et 27 avril de 13 heures à 16 heures avec Johanne St-Arnaud. Le coût est de 28.00\$, matériel inclus.

Café Scrabble

L'activité se poursuit tous les derniers mardis du mois. Bienvenue à tous! Pour informations : Judith Francoeur (418) 728-3133

Chorale

La participation des gens se fait de plus en plus élevée. Nous sommes heureux de vous accueillir et de partager notre plaisir avec vous. Soyez les bienvenus! Pour inscription : France Elliott : (418) 415-0785

Ornithologie

Les oiseaux me fascinent et j'aimerais apprendre à les connaître. Que vous soyez amateurs ou aguerris en ornithologie, si vous avez envie de partager votre intérêt en toute simplicité, n'hésitez pas à me contacter. Vous me feriez un grand plaisir : France Elliott (418) 415-0785.

Pour tous genres de questions / inscriptions :

Francine Drouin responsable : (418) 728-4041 / cafeateliers@gmail.com



Maison de la Famille
de Lotbinière

Heures d'ouverture de la Maison :

Lundi au jeudi: 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Vendredi : 9 h à 12 h

Mardi 19 avril **MA QUALITÉ DE VIE, J'Y TIENS** Suzanne Cyr, CSSD

Mieux connaître le programme Relevailles ADORÉ et les services offerts à toute la population de la MRC de Lotbinière par la Coopérative de Solidarité de Services à Domicile de Lotbinière. Rencontre interactive

Mercredi 27 avril **ÉQUATION DE SUCCÈS SOCIAL : Q.I. + Q.E LA SUITE** Ariane Laberge S., B.Ps

Échange dynamique de trucs et astuces pour la gestion des émotions inconfortables.

L'Intelligence Émotionnelle est cette faculté que nous avons à d'identifier et de comprendre nos émotions afin de les gérer positivement.

Samedi 7 mai **Soirée de danse au profit de la Maison de la Famille**

« Événement annuel bénéfice »

20 h à la salle des Lions de Laurier / St-Flavien - Prix de présence

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES - 9 AU 15 MAI 2016
« PLEIN DE FAMILLES, PLEIN DE RÉALITÉS! »

Mercredi 11 mai : *Soirée pas de devoir, pas de leçon, pas de réunion* »
pour permettre les activités en famille

Samedi 14 mai : « *Événement annuel festif et rassembleur* »
Marche, Pousse en famille dès 9 h 30 et des festivités jusqu'à 12 h,
à la Maison de la Famille de Lotbinière
Exposition des créations des Centres de jour Famille - Prix de présence

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA PARTERNITÉ - 13 AU 19 JUIN 2016
« ENSEMBLE ET ÉGAUX POUR NOS ENFANTS »

Jeudi 16 juin Su-PÈRE Soccer
« *4 à 7 en famille avec papa* » au terrain des loisirs de St-Apollinaire
rue Terry-Fox, dès 16 h jusqu'à 19h.
Soccer, Vélo smoothies – Maquillage, jeux et animation – Prix de présence

SERVICES OFFERTS À LA MAISON DE LA FAMILLE

Sur rendez-vous :

ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

Service d'écoute et d'accompagnement pour vous aider à retrouver mieux-être et équilibre.
Que ce soit à titre personnel ...pour votre couple ... en tant que parent

CONSULTATION PROFESSIONNELLE BRÈVE

avocat // médiation familiale // notaire

MÉDIATION CITOYENNE

Accompagnement en résolution de conflits par des médiateurs bénévoles

ACTIVITÉS PARENTS - ENFANTS

LES CENTRES DE JOUR FAMILLE DE LOTBINIÈRE - INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS
Offert aux parents et à leurs enfants âgés de 0 à 5 ans

Joly / Sous-sol de l'Église	Jusqu'au mardi 24 mai 2016	9 h à 11 h
St-Patrice / Salle municipale	Jusqu'au mercredi 25 mai 2016	9 h à 11 h
Lotbinière / Centre Chartier	Jusqu'au jeudi 26 mai 2016	9 h à 11 h
St-Agapit / Chalet des loisirs	Jusqu'au vendredi 27 mai 2016	9 h à 11 h

SOUPER DES *femmes entrepreneurs*

Mon parcours

MERCREDI
20 AVRIL 2016
DÈS 17 H 30

Club de Golf Lotbinière
(269, route 269, Saint-Gilles)



GENEVIÈVE EVERELL
Fondatrice de l'entreprise
Sushi à la maison

Aujourd'hui devenue une entrepreneure rayonnante et fonceuse, Geneviève est la preuve vivante que l'on est maître de son destin.

Malgré une enfance tourmentée où elle a été élevée dans un milieu instable où se côtoyaient pauvreté, alcool et drogue, elle est devenue chef et entrepreneure. Animatrice de l'émission *Sushi à la folie* à Zeste, auteure des livres *Sushi à la maison* et *Tartare à la maison* et femmes d'affaires commercialisant ses produits alimentaires en les intégrant aux IGA du Québec, elle nous parle de son chemin. Travaillant sans relâche pour réaliser ses rêves, elle est maintenant entourée de 26 « Miss Sushi » qui sillonnent les 4 coins du Québec pour faire découvrir ses sushis réinventés. Geneviève s'arrête en Lotbinière pour nous raconter son parcours personnel et entrepreneurial avec passion et enthousiasme.

INSCRIPTION : 418 728-3330

Coût : 35 \$ / personne
Inscription obligatoire.
Aucune annulation après le 13 avril 2016,
date limite d'inscription.

Chèque à l'ordre de la SADC de Lotbinière
153, boulevard Laurier, bureau 100
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0






Conférence

« *La liste - En conférence* »

Avec Jeremy Demay
Humoriste et auteur du livre « La liste »

Mercredi le 11 mai 2016 à 19h30
À la salle des Lions,
16 rue des Érables, St-Flavien, G0S 2M0
(Autoroute 20, sortie Laurier-Station)



Ouvert à tous !

C'est gratuit!

Information et inscriptions
418-728-4402

Que ce soit dans son humour ou dans ses propos les plus réfléchis, Jérémie Demay reste profondément humain.

Assistez à "La liste - En conférence" et découvrez un artiste près des gens qui aborde des thèmes universels de façon pratique et tangible.

Une collaboration







Le programme d'information aux aînés sur le choix d'un milieu de vie (P.I.A.) offre aux personnes âgées, à leurs familles et aux proches aidants, l'ensemble des éléments permettant une prise de décision éclairée : rester dans le logement actuel ou envisager un autre milieu de vie. Grâce aux éléments qui leur auront été fournis (contacts, ressources et moyens disponibles...), les participants pourront planifier sereinement leur avenir dans le respect de leur décision.

Le Carrefour des personnes âgées de Lotbinière est heureux d'offrir gratuitement la session de printemps à la Maison de la Famille de Lotbinière de St-Apollinaire. Plusieurs thèmes seront abordés et divisés en 6 modules représentant 6 demi-journées :

- Les changements voulus ou subis et la nécessité de nous adapter;
- Les différents types de milieux de vie adaptés aux aînés et l'élaboration d'une planification budgétaire au service de nos choix;
- Rester chez soi grâce aux services offerts dans le cadre du soutien à domicile;
- L'univers des résidences privées pour aînés;
- Les aspects légaux.

LES PLACES SONT LIMITÉES ET L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE
Début de la session : 2 mai 2016
Inscription et information : 418 728-4825



Offre d'emploi terrain de jeux

Deux postes sont offerts pour la surveillance et l'organisation du terrain de jeux pour des enfants de 5 à 12 ans. Semaine de travail de 35 heures et horaire de 9h00 à 16h00 pendant 6 semaines. Fermé durant la période de vacances de la construction.



Conditions requise pour le poste selon le programme « Emplois d'été Canada 2016 » :

- être âgé de 15 à 30 ans (inclusivement) au début de l'emploi
- être inscrit comme étudiant à temps plein au cours de l'année d'études précédente
- envisager de retourner aux études à temps plein au cours de l'année d'études suivante
- suivre un programme d'études secondaires, post secondaires, Cégep (Québec seulement), professionnelles ou techniques
- être citoyen canadien, résident permanent ou une personne à laquelle on a accordé une protection en tant que réfugié en vertu de la Loi sur l'immigration et la protection des réfugiés
- avoir le droit de travailler selon les lois et les règlements provinciaux/territoriaux pertinents

Toute personne intéressée à poser sa candidature doit faire parvenir son curriculum vitae avant le **2 mai 16h00**, à l'attention de Caroline Fortin, directrice générale, municipalité de Val-Alain 648, rue Principale Val-Alain, QC G0S 3H0.



Offre d'emploi -Desjardins / Jeunes au travail

POSTE Expérience de travail (180 hres)

Titre du poste : **Préposé à l'entretien des terrains et bâtiments municipaux et support aux loisirs**

Nom de l'entreprise : Municipalité de Val-Alain
Adresse : 648 rue Principale, Val-Alain, QC G0S 3H0
Téléphone : 418 744-3222
Télécopieur : 418 744-1330
Courriel : municipalitevalalain@globetrotter.net
Nom de la personne à contacter : Caroline Fortin

Description des tâches :

- Entretien des parcs et espaces verts, le mobilier urbain et les modules de jeux.
- Entretien du centre de loisirs, du terrain de tennis et du terrain de balle.
- Assistance à la voirie, entretien et réparations diverses.
- Autres tâches connexes

Exigences particulières :

- Autonomie et sens des responsabilités
- Capacité à travailler en équipe

Nombre d'heures / semaine : 30

Salaire : 10,75 \$

Début prévu d'emploi : 27 juin 2016

Toute personne intéressée à poser sa candidature doit faire parvenir son curriculum vitae avant le **16 mai 16h00**, à l'attention de Caroline Fortin, directrice générale, municipalité de Val-Alain 648, rue Principale Val-Alain, QC G0S 3H0.