

# AÎNÉS : Des repères pour trouver UN NOUVEAU CHEZ-SOI

Les étapes  
Les types d'habitation  
Les ressources à contacter



## LES ÉTAPES POUR TROUVER UN NOUVEAU CHEZ-SOI



- Se préparer aux changements psychologiques et physiques à venir;
- Évaluer sa capacité financière et connaître les programmes gouvernementaux de soutien financier;
- Évaluer ses besoins et son autonomie: soins personnels, tâches quotidiennes et domestiques, déplacements, activités sociales et culturelles;
- Connaître les différents types d'habitation qui existent, les contacter, les visiter et s'informer sur les services offerts et leur coût;
- Connaître l'environnement choisi et les services à proximité;
- Connaître les aspects légaux nécessaires pour la signature d'un bail.

## SAVIEZ-VOUS QUE...



- Les personnes de 70 ans et plus peuvent être admissibles au crédit d'impôt pour le maintien à domicile, et ce, peu importe l'endroit où elles habitent?

Le montant varie selon différents critères.

Pour vérifier votre admissibilité et connaître les autres programmes destinés aux aînés:

### Revenu Québec :

[www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

Région de Québec :

418 659-6299

Région de Montréal :

514 864-6299

### Service Canada :

[www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)

1 800 622-6232

- Vous avez recours à un conseiller en hébergement pour trouver une résidence privée pour aînés?

Saviez-vous que celui-ci peut recevoir une commission de la résidence privée sélectionnée?

Il faut ainsi faire preuve de vigilance face aux choix proposés.

## RESSOURCES DE VOTRE RÉGION À CONTACTER



Pour connaître leurs coordonnées, contactez leur **regroupement provincial**

### Office municipal d'habitation (OMH)

- Regroupement des offices d'habitation du Québec  
[www.rohq.qc.ca](http://www.rohq.qc.ca)  
1 800 463-6257

### Groupes de ressources techniques (GRT)

- Association des groupes de ressources techniques du Québec  
[www.agrtq.qc.ca](http://www.agrtq.qc.ca)  
1 888 849-8549

### Fédération des coopératives d'habitation

- Confédération québécoise des coopératives d'habitation  
[www.cooperativehabitation.coop](http://www.cooperativehabitation.coop)  
1 800 667-9386

### Fédération des OSBL d'habitation

- Réseau québécois des OSBL d'habitation  
[www.rqoh.com](http://www.rqoh.com)  
1 866 846-0163

### Registre des résidences privées pour aînés

- [www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)  
sous l'onglet «réseau»

### CLSC

- Portail santé mieux-être  
[www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca)  
1 877 644-4545
- Info-Santé/Info-Social: 811

### ORGANISME DE RÉFÉRENCE DE VOTRE RÉGION :

# IL PEUT ARRIVER QUE VOUS AYEZ À DÉMÉNAGER POUR RÉPONDRE À DE NOUVEAUX BESOINS.



## SAVIEZ-VOUS QUE...



Il est possible de recevoir des services de soutien à domicile à moindre coût par un organisme externe (ex. : coopérative de services) ?

### QUELS SONT LES DIFFÉRENTS TYPES D'HABITATION ?



#### Office municipal d'habitation (OMH)

- Organisme public offrant des logements de qualité grâce à divers programmes : Habitation à loyer modique (HLM), Supplément au loyer (PSL), AccèsLogis, Logement abordable (LAQ)
- S'adresse aux personnes ayant un faible ou modeste revenu et parfois spécifiquement aux aînés
- Avec ou sans services<sup>1</sup>

#### Coopérative (COOP) d'habitation

- Locataires-membres regroupés pour s'offrir des logements de qualité
- S'adresse aux personnes ayant un faible ou modeste revenu et parfois spécifiquement aux aînés
- Avec ou sans services<sup>1</sup>

#### Organisme sans but lucratif (OSBL) en habitation

- Organisme communautaire offrant des logements de qualité
- S'adresse aux personnes ayant un faible ou modeste revenu et parfois spécifiquement aux aînés
- Avec ou sans services<sup>1</sup>

#### Résidence privée pour aînés (RPA)

- Immeuble d'habitation offrant plusieurs services<sup>1</sup>
- S'adresse principalement aux aînés autonomes et semi-autonomes

#### Ressources publiques

- Résidence de type familiale, ressources intermédiaires, centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHLSD) public ou privé et conventionné
- Avec des services variant selon le degré d'autonomie<sup>1</sup>

### COÛT DU LOYER



Coût du loyer est égal à 25 % des revenus, avec des coûts supplémentaires pour les services

**ou**

Coût du loyer sous le prix du marché

Coût du loyer sous le prix du marché, parfois subventionné

Coût du loyer sous le prix du marché, parfois subventionné

Coût du loyer déterminé par le propriétaire et variant selon les services offerts et la grandeur du logement. **Moyenne au Québec : 1 601 \$ / mois** pour les places standards (SCHL, 2015)

Le montant à payer varie selon les revenus de la personne. Pour une estimation du montant à payer, consultez le site Internet de la Régie d'assurance maladie du Québec (RAMQ).

### RESSOURCES DE VOTRE RÉGION À CONTACTER



- Office municipal d'habitation (OMH)

- Fédération des coopératives d'habitation
- Groupes de ressources techniques (GRT)

- Fédération des OSBL d'habitation
- Groupes de ressources techniques (GRT)

- Registre des résidences privées pour aînés
- Sites Internet spécialisés
- Conseillers privés en hébergement

Pour avoir accès à ces ressources, la personne doit s'adresser au CLSC de son territoire. L'évaluation des besoins en lien avec la perte d'autonomie orientera le choix du type de ressource.

<sup>1</sup> Exemples de services pouvant être offerts sur place : repas, entretien ménager, surveillance, soins à la personne, etc.