



AVRIL 2013

Bulletin Municipal

Municipalité de Val-Alain

3^e distribution d'arbres & arbustes

Message aux gens qui ont réservé des arbres, ils seront livrés le **23 mai** prochain au centre municipal de **18h30 à 20h00**.

Bacs de récupération d'eau de pluie

50 barils ont été achetés et il en reste **13**. Nous avons également des composteurs. Ils sont en vente au coût de **35 \$** au centre municipal.

Vente de garage 25 mai 2013

Nous aimerions connaître votre intérêt à la possibilité de vous regrouper au Centre des Loisirs sous le toit de la patinoire pour la journée du **samedi 25 mai de 9h00 à 17h00**. Communiquez avec nous au **418 744-3222**.



Sylvio Laquerre, propriétaire de Fenêtres Sélection

Dévoilement des entreprises gagnantes de la MRC de Lotbinière (volet local) par le CLD de Lotbinière, une entreprise de chez-nous est finaliste.

Fenêtres Sélection, Val-Alain

Finaliste dans la catégorie *Transfert d'entreprise* pour l'échelon régional du Concours québécois en entrepreneuriat

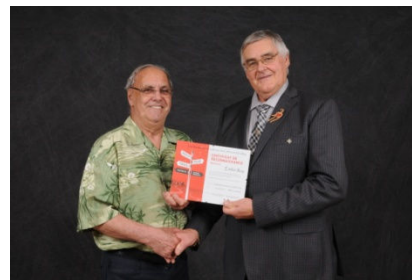
Fenêtres Sélection est en opération depuis plus de 25 ans et a développé une expertise unique dans le domaine de la fenêtre spécialisée pour portes de garage.



Concours
québécois en
entrepreneuriat
2013

Activité de reconnaissance du bénévolat de Lotbinière

Dans le cadre de la 20^{ème} édition, plus d'une centaine de bénévoles œuvrant dans la MRC de Lotbinière ont été honorés. Quelques-uns sont originaires de notre municipalité.



Émilien Roy
présenté par
Résidence de la
Rivière du Chêne
de Val-Alain
honoré dans la
catégorie
Bénévolat
auprès des aînés



Carole Barrette
présentée par le
Carrefour des
Personnes
Aînées de
Lotbinière
honorée dans la
catégorie
Bénévolat
auprès des aînés



Dolorès Henri
présentée par
le Club FADOQ
de Val-Alain
honorée dans
la catégorie
Bénévolat
auprès des
aînés

Conseil Municipal

Rénald Grondin
Maire

Daniel Turcotte
Conseiller #1

Manon Olivier
Conseillère #2

Marie-Claude
Lemieux
Conseillère #3

Jean-Guy Isabelle
Conseiller #4

Daniel Roy
Conseiller #5

Sylvie Laroche
Conseillère #6

Caroline Fortin
Directrice générale
secrétaire-trésorière

France Bisson
Directrice adjointe

Richard Paquet
Inspecteur voirie

Pierre Demers
Inspecteur permis

Matthieu Giroux
Directeur
Service d'incendies
Premiers répondants

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi
8h45 à 11h45
13h00 à 16h00

Jeudi soir
19h00 à 21h00

Vendredi 8h45 à 11h45

Taxes municipales 2e versement

Le premier versement est échu depuis le 28 mars 2013. La date d'échéance pour le deuxième versement est le **vendredi 17 mai 2013**.

Payables par Internet : Desjardins, BMO, Banque Royale et Nationale.

Abri temporaire pour automobiles et accès piétonnier au bâtiment

Un abri d'hiver pour automobiles et un abri pour les accès piétonniers au bâtiment principal sont permis dans toutes les zones du **1er octobre d'une année au 1er mai de l'année suivante**.

Règlement concernant les brûlages et les nuisances

Toute personne qui désire faire un feu au cours de la période allant du **1er avril au 15 novembre** de chaque année, doit au préalable, obtenir un permis de feu en appelant au bureau municipal. Constitue une nuisance et est prohibée le fait d'allumer ou de maintenir allumer un feu dans un endroit privé sans permis sauf s'il s'agit d'un feu de bois allumé dans un foyer spécialement conçu à cet effet.

Balayage des rues

Il est proposé et résolu à l'unanimité par les conseillers de donner le contrat de balayage des rues à « Les Entreprises Tréma » pour un montant de 98\$ / heure pour un minimum d'heures facturables de quatre heures, des frais de transport peuvent s'appliquer.

Club de marche

Les lundis et mercredis à partir du lundi 13 mai 2013

Départ de l'église de Val-Alain à 9h, pour environ 45 minutes.

Informations : Claudette Lapierre et Bill Pretty

Voyage au casino de Charlevoix

Mardi le **4 juin 2013**, voyage au casino de Charlevoix au prix de **30\$** incluant le souper. Départ de l'église de Val-Alain à 8h15.

Pour réservation :
Maria Croteau au 418-744-3633

F.A.D.O.Q. – Soirée

Joignez vous à nous pour notre **soirée de danse** au Centre municipal, musique de **Clé dansante**, samedi 4 mai **2013** à **20h00**.

Colette Cardinal **418 744-3590**

Comité de Gestion – Soirée

Ne manquez pas notre prochaine **soirée de danse** le samedi **18 mai 2013** au Centre municipal.

Émile Bourgeois **418 744-3380**

F.A.D.O.Q. - Invitation

Nous vous invitons au centre municipal, à **tous les jeudi soir**, à venir vous amuser avec nous et jouer au baseball-poche.

Émile Bourgeois **418 744-3380**

Cueillette des gros rebuts

Services sanitaires Denis Fortier fera la cueillette des gros rebuts mercredi le **5 juin 2013**. Ceux-ci devront être en bordure du chemin **la veille** de la cueillette.

Objets non ramassés : Peinture, bonbonne de propane, pneus et matériaux de construction (gypse, bardeau d'asphalte, fenêtres, bois). **418-728-5554**
Site d'enfouissement St-Flavien

Prochaine assemblée du Conseil municipal

La prochaine assemblée régulière du Conseil municipal se tiendra le lundi 6 mai 2013 à 19h30.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Heures d'ouverture de la

Maison

Lundi, mardi et mercredi : 9h30 à 12 et de 13h à 20h

Jeudi et vendredi : 9h30 à 12h et de 13h à 16h

www.maisonfamilotelotbinere.com

Centres de jour Familles de Lotbinière

Les Centres de jour se termineront prochainement dans les municipalités suivantes à Lotbinière le lundi, St-Narcisse le mardi, Ste-Croix le jeudi et St-Apollinaire, le vendredi.

Merci aux municipalités qui nous ont accueillis tout au long de l'année 2012-2013.

Entre parent et bébé

Ces activités s'adressent aux parents ayant un jeune enfant âgé de la naissance à 8 mois. Une série de cinq rencontres seront offertes dans différents secteurs de la MRC. Inscrivez-vous!

Semaine québécoise des familles

13 au 19 mai

Les parents au cœur d'un Québec Famille

Vous le savez ...

La Maison de la Famille de Lotbinière travaille avec votre conseil municipal pour apporter aux parents soutien et reconnaissance.

Nous le faisons ... nous voulons le faire ... encore plus ... encore mieux.

Réunion du Comité Soutien

Continu aux Parents

Jeudi 23 mai de 8 h 30 à 10 h 30 à la Maison de la Famille. Ce comité réunit les directions d'écoles, la MRC, les CPE, les garderies, les loisirs et divers autres partenaires.

Ensemble, nous nous concentrons pour offrir aux parents de la MRC un soutien continu avec une vision Pro-Parents et la reconnaissance des Grands-parents.

Assemblée générale annuelle de la

Maison de la Famille – 29 mai

Les membres de la Maison de la Famille de Lotbinière sont convoqués à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le mercredi 30 mai. À cette occasion, la population de la MRC de Lotbinière est invitée à un 5 à 7 pour connaître les services offerts à la maison, dans les municipalités et avec les milieux de travail.



COMMUNIQUÉ

Diffusion immédiate

Le 26 avril 2013

Participer au programme « Changez d'air » !

La MRC de Lotbinière est officiellement inscrite au programme « Changez d'air » de l'AQLPA. Ce programme offre aux propriétaires d'un vieil appareil de chauffage au bois non-certifié des incitatifs financiers pour le retirer ou le remplacer par un appareil de chauffage plus performant et certifié aux normes environnementales les plus récentes. La participation de la MRC de Lotbinière au programme permettra de retirer et de remplacer 50 appareils de chauffage.

La MRC de Lotbinière invite ses citoyens, propriétaires d'un ancien appareil admissible, à se prévaloir d'une remise allant de 200 \$ à 600 \$ et ainsi contribuer à l'amélioration de la qualité de l'air de notre communauté.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant par téléphone au 1-855-702-7573 ou en ligne à l'adresse suivante : <http://www.changezdair.org>. La liste des appareils admissibles et des détaillants accrédités est également disponible à l'adresse ci-dessus.

Faites vite, seulement 50 citoyens de la MRC de Lotbinière pourront bénéficier de l'aide financière actuellement disponible.

- 30 -

Pour information :

Vanessa Demers Auger

MRC de Lotbinière

418-926-3407

vanessa.demersauger@mrclotbinere.org

6375, rue Gameau, Sainte-Croix, G0S 2H0

Téléphone : (418) 926-3407 Télécopieur : (418) 926-3409

www.mrclotbinere.org



La Semaine nationale de la santé mentale : le début d'une campagne thématique d'un an !

Chaque année, lors de la première semaine du mois de mai, le réseau québécois de l'Association canadienne pour la santé mentale et la filiale de Chaudière-Appalaches (ACSM-CA) vous convie à participer à la **Semaine nationale de la santé mentale du 6 au 12 mai** et à y débiter des actions de promotion en santé mentale. Celle-ci se veut le lancement d'une campagne d'un an qui se poursuit jusqu'à la Semaine suivante en mai 2014.

Prendre soin de sa santé mentale est aussi important que manger sainement ou faire de l'exercice!

Travailler son estime de soi est un élément de protection de la santé mentale. C'est un précieux héritage à donner. Depuis quatre ans, l'ACSM a donc mis de l'avant l'estime de soi comme thématique principale lors de la Semaine de la santé mentale par le biais de divers éléments qui la composent : les sentiments d'identité, de confiance, d'appartenance et de sécurité (voir <etrebiendanssatete.ca>). Cette année, l'ACSM mise sur la capacité de reconnaître sa propre valeur ainsi que celle des autres et veut à nouveau démontrer que l'estime de soi est un précieux cadeau, un passeport pour la vie.

« L'estime de soi et la capacité d'adaptation sont le travail d'une vie. Naître, traverser l'adolescence, devenir parent, avoir sa ménopause, ce sont des passages énormes. Vieillir ce n'est pas plus facile, mais c'est une autre étape de la vie à laquelle on s'adapte et ça ne veut surtout pas dire que l'on perd ses moyens, ses forces. Nous sommes formidables dans plein de petites choses. »

Louise Latraverse, comédienne et porte-parole de la campagne pour une 3^e année

Pour participer dans vos milieux :

- Distribuez les brochures de 12 pages destinées aux ados, aux adultes et aux aîné-e-s, incluant une foule de conseils sous forme de textes, de trucs, de jeux et de questionnaires.
- Apposez les affiches : *Tu es formidable, le sais-tu?*
- Donnez aux personnes qui vous entourent la carte compliment

OUTILS PROMOTIONNELS DE LA SEMAINE

Nos outils rejoignent les jeunes, les adultes, les travailleuses et les travailleurs et les aînéEs. Tous les articles promotionnels sont désormais imprimés sans les dates de la Semaine, donc utilisables tout au long de l'année peu importe le moment où vous décider de faire votre activité !

Vous pouvez voir tous les outils promotionnels de la semaine nationale de la santé mentale 2013 au www.acsm-ca.qc.ca

Moments difficiles ? ...En parler, ça fait du bien... Vous écouter...c'est notre mission !

Tel-Écoute du Littoral est un service d'écoute téléphonique anonyme et confidentiel pour toute personne qui ressent le besoin de parler de son vécu, qui se sent seule, qui a des idées noires ou pour tout autre problème.

Parce que vous êtes importants pour nous, appelez...

Lundi au vendredi de 18h00 à 3h00 du matin
Samedi et dimanche de midi à 3h00 du matin

IMPORTANT

Veillez noter qu'en date du 1er avril 2013, les numéros des différentes régions desservis par Tel-Écoute ne seront plus en service. Voici donc les numéros à utiliser selon votre localité.

LIGNE D'ÉCOUTE

Lévis et environ : 418-838-4095
Sans-frais

Bellechasse, L'Islet, Lotbinière, Montmagny et Nouvelle-Beauce

1-877-559-4095