



Bulletin Municipal

Octobre 2015

648 rue Principale, Val-Alain, Québec G0S 3H0 (418) 744-3222
municipalitevalalain@globetrotter.net www.val-alain.com

AU VERSO : OFFRE D'EMPLOI, BÉNÉVOLES RECHERCHÉS, ACTIVITÉS À VENIR.

Les élus tiennent à adresser leurs sincères remerciements aux membres du comité d'embellissement pour leur contribution à faire de Val-Alain un milieu où il fait bon vivre.

Grâce à leurs efforts, la population a profité d'un cadre de vie agréable qui a contribué à améliorer sa qualité de vie.

Merci à toutes les personnes qui ont embelli leur propriété cet été en garnissant leurs parterres, balcons et jardins de gerbes de fleurs et d'arbustes.

Ci-contre une réalisation de membres du comité d'embellissement qui accueille les résidents et visiteurs au coin du 4e rang et de la rue Principale.



Taxes municipales – 6^e versement

La date d'échéance pour le 6^e versement est le **15 novembre 2015**. Au mois de novembre nous débuterons les démarches selon l'article 1013 – Si, après trente jours qui suivent la demande faite en vertu de l'article 1012, ou à l'expiration de tout autre délai applicable conformément à la section IV du chapitre XVIII de la Loi sur la fiscalité municipale (L.R.Q., chapitre F-2.1) portant le paiement et les remboursements des taxes, selon le cas, les sommes dues par les personnes inscrites au rôle de perception n'ont pas été payées, le secrétaire-trésorier peut les prélever avec dépens, au moyen de la saisie et la vente de tous les biens meubles et effets de telle personne, trouvés sur le territoire de la municipalité.

Prochaine assemblée du Conseil municipal

La prochaine assemblée régulière du Conseil municipal se tiendra le lundi **2 novembre 2015** à **19h30**.

RESSOURCES

VOS ESSENTIELS EN LOTBINIÈRE



POUR LE COMMUNAUTAIRE ET L'ACCESSIBILITÉ AUX SERVICES

Mireille est nouvelle dans la région et vient de débiter un nouvel emploi. Elle se tisse un réseau d'amis, dont une collègue avec qui elle a plusieurs affinités. Caroline demeure elle aussi dans la MRC de Lotbinière mais ne connaît pas les ressources disponibles n'ayant pas eu besoin de les utiliser jusqu'à maintenant. En discutant avec son amie, Mireille réalise que cela pourrait leur être bénéfique de connaître les services offerts dans la MRC si ce n'est que pour trouver de l'aide afin d'arrondir les fins de mois ou pour faire des activités à faible coût avec ses enfants. Dans l'ancienne ville où demeurait Mireille, il y avait différents services communautaires offerts à la population. L'accueil et l'écoute qu'elle y retrouvait à chaque visite la rendaient confiante à chaque fois. Elle se sentait comme un être humain à part entière. Caroline et Mireille aimeraient savoir quelles sont les ressources qui desservent la MRC de Lotbinière.

Vous aussi, vous aimeriez connaître les ressources dans Lotbinière ? Les ressources suivantes peuvent vous informer.

- La Corporation de développement communautaire de Lotbinière www.cdclotbiniere.org | 418 415-0646
- 211 – Info Services Communautaires (Composez le 211 sur votre téléphone)

ABC Lotbinière
418 728-2226

Aide Alimentaire Lotbinière
418 728-4201

Association de la fibromyalgie
Groupe d'entraide de Lotbinière
1 877 387-7379

Association coopérative
d'économie familiale rive-sud
de Québec
1 877 835-6633

Au Voilier de Lili
Association des personnes
handicapées de Lotbinière
418 881-3884

CALACS – A tire-d'Aile
1 866 835-8342

Carrefour des personnes
aînées de Lotbinière
418 728-4825

Carrefour jeunesse-emploi
Lotbinière
418 888-8855

Centre assistance et
d'accompagnement aux
plaintes Chaudière-Appalaches
1 877 767-2227

Centre-Femmes de Lotbinière
418 728-4402

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
Chaudière-Appalaches,
secteur Alphonse-Desjardins
418 728-3435
Sans rendez-vous : 581 317-0275

Centre local d'emploi
1 800 663-2127

Centre local de développement
de Lotbinière
418 728-2205

Commission scolaire
des Navigateurs
418 839-0500

Le Contrevent
1 888 835-1967

Coopérative de solidarité
de services à domicile de
Lotbinière
418 728-4881

Corporation de défense des
droits sociaux Lotbinière
418 728-4054

Ferme pédagogique Marichel
418 599-2949

L'Interface, organisme de
justice alternative
418 834-0155

Maison de la Famille de
Lotbinière
418 881-3486

Micro-crédit Lotbinière
418 415-0519

L'Oasis de Lotbinière
418 728-2085

Partage au masculin
1 866 466-6379

Présence Lotbinière
418 728-2663

Priorité Enfants Lotbinière
418 728-8013

Regroupement des jeunes
de Lotbinière
418 728-4665

Regroupement des
personnes
aidantes de Lotbinière
418 728-2663

Ressourcerie Lotbinière
418 728-1900

Service de transport adapté
et collectif de Lotbinière
418 881-3884

Société Alzheimer
1 888 387-1230

Tel-Écoute du Littoral
1 877 559-4095 (des services
du Centre d'action bénévole
Bellechasse-Lévis-Lotbinière)

URGENCE-DÉTRESSE
1 866 APPELLE (277-3553)



À LA MAISON DE LA FAMILLE

19 octobre Entre parent et bébé

Activités pour parents ayant un premier enfant âgé de la naissance à 10 mois. Rencontres offertes dans différents secteurs de la MRC Lundi 9h30 à 12h00
Série de 6 rencontres : 19, 26 octobre, 2, 9, 16, 23 novembre

20 octobre Culpabilité, quand tu nous tiens! Ariane Laberge S., B.Ps Soupe-repas mardi – 17 h à 19 h

Se sentir coupable avant même d'avoir posé une action, on le vit presque tous. Coupable de penser à refuser le gardiennage de mes petits-enfants! Coupable d'envisager de dire non à un après-midi de bénévolat! Coupable de penser à demander de l'aide! Démystifier le sentiment de culpabilité pour apprendre à s'en départir et améliorer notre bien-être.

28 octobre Vie de famille et médias sociaux Hélène Filteau, t.s. Formation mercredi – 13 h à 15 h

Comment conserver une vie de famille en dépit de la grande place que prennent les médias sociaux dans nos vies.

1er novembre On se parle, mais on se comprend pas ! Ariane Laberge S., B.Ps. Café-brioche dimanche de 10 h à 12 h

La communication est à la base de toutes relations et pourtant, elle est parfois si difficile. Expérimenter la communication dans toute sa complexité pour que nos relations humaines et nos rapports sociaux en soient gagnants.

Activités et services gratuits

Information et inscription : 418-881-3486
81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0
maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // www.maisonfamillelotbiniere.com

Soirée théâtre en partenariat avec le groupe d'Entraide de fibromyalgie

Samedi le 24 Octobre 2015 à 20h00
À la salle des Lions
16 rue des Érables, Saint-Flavien
Coût : 20.00\$
Denis : 418-728-7163
Christine : 418-728-2796
Suzanne : 418-728-3835

Résumé :

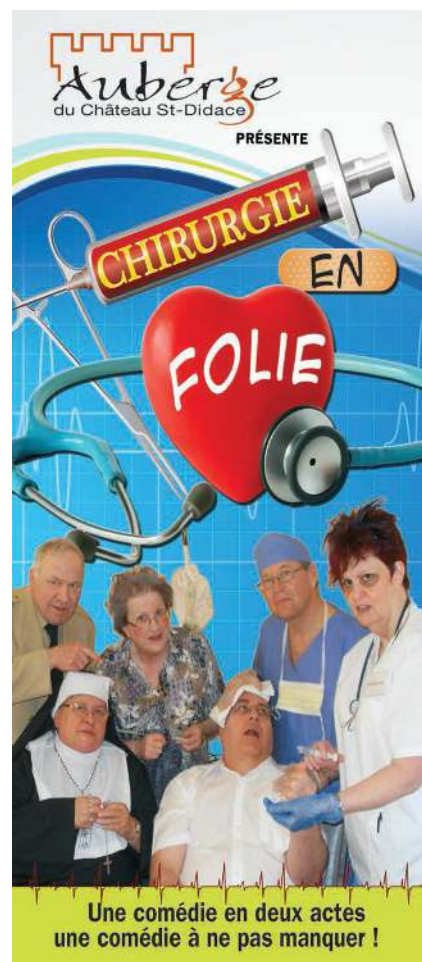
Rita, infirmière de profession, blasée du métier et du système hospitalier, rêve un jour ou l'heure de la retraite sonnera.

Jasmin, collègue de Rita, travailleur infatigable et fervent adepte de la pensée positive, rêve d'un monde d'amour et de paix.

Sentant l'urgent besoin de convertir Rita à un mode de vie plus sain, Jasmin tentera tant bien que mal de lui faire découvrir les vertus de la médecine nouvelle.

Rita saura-t-elle répondre à l'appel...?

Le tout se déroulant dans une salle d'attente où certains patients attendent depuis longtemps, très longtemps...



Francine Drouin (418) 728-4041
cafeateliers@gmail.com
www.facebook.com/cafeateliers

NOVEMBRE 2015 AU CAFÉ ATELIERS

372, St-Joseph, Laurier-Station
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

À tous les jeudis! _____

Ateliers de Guitare personnalisés, avec Steve Lizotte

Niveaux : débutant et intermédiaire

Heure : 13h00 - 14h00 (Possibilité aussi en soirée) Coût : 18.00 \$/ heure

10, 17 et 24 novembre (si besoin d'un troisième atelier) _____

Lutin taquin sur bois (modèle sur place) avec Linda Lefebvre

Heure : 13h00 – 15h30 Coût : 12.00\$ / atelier

18 novembre _____

Technique de fabrication de cartes personnalisées avec Jeannine Rousseau

albums, boîtes décoratives, bijoux coquets etc....

Heure : 19h00 – 21h00

19 novembre, 13h00 – 15h00 Coût : 30.00\$ matériel inclus

Ateliers de vitrail au domicile de Jacques Robert, artisan verrier : en tout temps.

Café Scrabble

Se poursuit tous les derniers mardis du mois. Activité gratuite. Rires assurés!

Inscriptions et informations : Judith Francoeur (418)728-3133

Surveillant au Centre des Loisirs pour la saison hivernale

Toute personne intéressée à être surveillant au Centre des Loisirs pour la saison hivernale 2015-2016 peut venir chercher le protocole d'entente et les conditions de travail durant les heures normales de bureau. Le salaire sera de 13,00\$ l'heure pour 40 heures/semaine. Merci de nous faire parvenir votre curriculum vitae avant le 29 octobre 2015.



Bibliothèque l'Hiboucou

La bibliothèque l'Hiboucou est à la recherche d'une personne de confiance, souriante et qui a de l'entregent, pour succéder à madame Chantal Gagnon. La nouvelle responsable aura comme tâches de faire les achats de livres, d'entrer les informations dans le système informatique, de gérer le budget etc. Le bénévole sera formé par madame Gagnon jusqu'à ce que celle-ci quitte. Contactez madame Sylvie Laroche pour plus d'informations au 418-575-4463.



Comité de reconnaissance des bénévoles

Le conseil municipal est à la recherche de personnes intéressées à s'impliquer dans le nouveau comité de reconnaissance des bénévoles. Ils sont nombreux à s'investir à travers divers comités et leur contribution dans le développement et la dynamisation de la municipalité est considérable. Nous croyons qu'il est primordial de les reconnaître et de les remercier afin de maintenir leur désir d'implication. Pour plus d'informations contactez Madame Marie-Eve Bussièrès au 418-744-3459.

F.A.D.O.Q

Soirée de danse au Centre Municipal, musique Clé Dansante, samedi le **7 novembre** à 20:00. Pour plus d'informations, contactez madame Armelle Beaudoin au 418 744-3725.



Gala Musical

Dimanche le **25 Octobre 2015**, la fabrique de St-Edmond de Val-Alain vous invite à son prochain gala musical de 13h00 à 17h30. Communiquez avec monsieur Alain Gilbert pour plus d'informations, au 418-744-3373.



Cuisines Sociales

Les cuisines sociales recrutent de nouveaux participants. Vous avez le goût de cuisiner en « gang », d'épargner sur l'épicerie et de découvrir de nouvelles recettes? Inscrivez-vous auprès de madame Marie-Eve Bussièrès au 418-744-3459.



Tournoi de ruff



Dimanche le **15 novembre 2015** à 13h00 au centre municipal. Inscription 5,00 \$ par joueur. Marie-Eve Marcotte-Bussièrès **418 744-3459** ou marieevemb@hotmail.com

Cercle de Fermières

Réunion mensuelle, mardi le 20 octobre à 19h30 à la salle municipale. Bienvenue aux nouvelles membres.

Atelier de tricot et de crochet : samedi le 24 octobre de 9h30 à 12h00 au 3^{ème} étage de l'école. On tricote des pantoufles pour les paniers de Noël. Pour info : Pierrette Bilodeau au 418 744-3410. Bienvenue à tous ceux qui veulent nous aider.

Marché de Noël, dimanche le 22 novembre 2015.

Date limite d'inscription : le 30 octobre. Faites vite ; il ne reste que quelques places. Pour info : Francine Lang au 418 744-3528.

