



**BULLETIN MUNICIPAL -
ÉDITION DE MAI 2026**



Val·Alain

DANS CETTE ÉDITION :

MOT DU MAIRE	2 à 3
RÉSUMÉ DU CONSEIL	3 à 4
MESSAGES DE LA MUNICIPALITÉ	5 à 12
MESSAGES ORGANISMES ET MRC	12 à 23
CALENDRIER MAI ET JUIN 2026	24

MOT DU MAIRE

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voilà déjà un mois que je me suis entretenu avec vous! La chaleur commence à bien s'établir à Val-Alain. Comme vous avez pu le constater, nous avons commencé à colmater certains nids de poule. Nous sommes conscients qu'il en reste à faire, mais vu que le dégel n'était pas terminé, nous devons prioriser les plus dangereux afin d'éviter de devoir recommencer les travaux l'été venu. Il en est de même pour les chemins non pavés : l'entretien se fera aussitôt que l'infrastructure sera désengorgée de son eau et que ce sera possible pour l'entrepreneur de le faire.

Au cours des derniers jours, quelques portions de routes déjà sous surveillance se sont dégradées, notamment un ponceau sur le 1^{er} Rang, qui a subi d'importants dommages en raison du ruissellement du printemps, de même qu'une partie de la surface de la rue Henri, qui a été endommagée par la fonte des neiges. Finalement, une vérification nous a permis de constater qu'une portion du réseau pluvial du 3^e Rang était dans un état critique à cause de la détérioration de la canalisation et du ruissellement, qui ont provoqué de l'érosion et des trous dans la surface asphaltée. Tous ces travaux devront être effectués dans les semaines à venir afin de ne pas aggraver la situation.

Lors du dernier conseil municipal, il a été autorisé d'embaucher du personnel pour le camp de jour. Encore cette année, la Municipalité est fière d'avoir obtenu la subvention Emplois d'été Canada afin d'alléger les coûts reliés au camp de jour et, conséquemment, de réduire les dépenses inscrites au budget et la facturation aux parents.

Dans le dossier Espace citoyens, les travaux se poursuivent : la peinture est terminée et l'installation des couvre-plancher est en cours. La Municipalité s'occupe, en parallèle, de commander et de finaliser les portions qui lui reviennent (enseigne électronique extérieure, équipements de cuisine, travaux de génie civil extérieurs, etc.).

Afin de rendre la Seigneurie de Lotbinière plus sécuritaire, la MRC demande aux municipalités concernées de présenter une demande à la commission de toponymie d'inscrire des noms de rue officiels sur les routes de la terre publique : cela facilitera l'orientation ainsi que toute intervention d'urgence.

La MRC a obtenu du ministère des Transports une importante subvention pour le développement du transport collectif dans Lotbinière. La MRC a donc demandé aux municipalités de se prononcer sur leur volonté d'être desservies par un service de rabattement du transport collectif afin de pouvoir se concentrer sur le développement du service seulement dans les municipalités intéressées. Ainsi, le conseil municipal de Val-Alain a adopté une résolution pour signifier son intérêt que la municipalité soit desservie. Cette résolution est loin d'être un engagement formel; la Municipalité n'a fait que confirmer son intérêt que la MRC fournisse un scénario financier pour le service de rabattement.

La Municipalité a résolu de signer l'entente entre elle et Santé Québec, entente qui vient avec une allocation annuelle qui aidera à défrayer les coûts d'opération du service.

L'équipe de voirie a reçu l'autorisation d'acheter des cèdres, qui serviront à remplir les espaces vides entre les arbres du parc près du pont Bernatchez, espaces présentement comblés par une clôture temporaire afin de rendre sécuritaire le secteur.

De plus, la voirie achètera des panneaux de signalisation à utiliser pour les travaux de voirie ainsi que des panneaux de remplacement pour ceux déjà installés depuis nombres d'années et maintenant illisibles la nuit.

Je vous souhaite un très beau début d'été!



Daniel Turcotte
Maire de Val-Alain

SUIVI DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 11 MAI 2026

Le conseil municipal désigne M^{me} Frédérique Bédard pour être présente lors de l'enchère du 11 juin 2026 concernant la vente d'immeubles pour taxes impayées.

La directrice générale est autorisée à embaucher un animateur et deux animatrices pour le terrain de jeux 2026.

La directrice générale est autorisée à publier deux appels de candidatures pour les postes d'adjointe administrative ou d'adjoint administratif et de directrice générale ou de directeur général.

Le conseil municipal confirme sa volonté de contribuer et de supporter le développement du service de transport collectif régional.

Le conseil municipal nomme M^{me} Ève Laquerre comme élue et M^{me} Florence Trudel comme ressource administrative pour agir à titre de représentantes de la municipalité dans le cadre du Programme d'appui aux collectivités (PAC-MRC) 2026-2029.

Le conseil municipal appuie les municipalités du Québec dans la dénonciation des coupures annoncées dans le programme Emplois d'été Canada pour l'année 2026, lesquelles nuisent directement aux services offerts aux familles et aux jeunes.

Le conseil municipal autorise les dépenses en lien avec la construction du bâtiment de l'Espace citoyen et du bâtiment technique de l'Espace citoyen.

SUIVI DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 11 MAI 2026 (SUITE)

Le conseil autorise l'achat de 46 panneaux de signalisation auprès de Signoplus pour un montant de 1 501,81 \$, avant taxes.

La directrice générale est autorisée à acquérir 21 cèdres cultivés de 4 pieds auprès de Serres Lambert pour un montant de 420 \$ avant taxes afin de sécuriser les parcs municipaux.

La Municipalité informe le Club Sport 4 de l'Érable qu'elle autorise les VTT à utiliser le même détour que celui proposé pour les véhicules automobiles pour la durée des travaux de remplacement du pont sur le 1^{er} Rang.

Le conseil municipal accepte les termes de l'entente de services de premiers répondants tels que présentés et conclut une entente avec Santé Québec pour une durée de cinq ans.

Le conseil municipal ajuste l'échelle salariale du Service de sécurité incendie et des premiers répondants de la Municipalité pour inclure un taux horaire spécifique pour les recrues et procède à l'embauche de nouveaux premiers répondants et pompiers.

Le directeur du service de sécurité incendie est autorisé à procéder à l'achat de huit casques de pompier auprès de l'entreprise CFS pour un montant de 4 149,28 \$ avant taxes.

Le conseil municipal autorise l'ajout de certains chemins à la toponymie officielle de la Municipalité, secteur de la Forêt de la Seigneurie de Lotbinière.

Le conseil municipal accuse réception du dépôt du procès-verbal de la séance du comité consultatif d'urbanisme du 22 avril 2026.

Le conseil municipal autorise la construction d'un garage avec appentis d'une superficie totale de 139,91 m² sur le lot 6 502 075 (17, rue Gérard-Fontaine).

Le conseil municipal demande à la MRC de Lotbinière de prendre les dispositions nécessaires pour la réalisation de travaux d'entretien du cours d'eau Calvette à la vache en conformité avec les dispositions de la Politique de gestion des cours d'eau de la MRC de Lotbinière.

Un avis de motion est donné pour le règlement numéro 272-2026 amendant le règlement de zonage 204-2021 et le conseil municipal adopte le premier projet de règlement numéro 272-2026.

Un avis de motion est donné pour le règlement numéro 273-2026 modifiant le règlement numéro 182-2019 sur la tarification des permis et certificats et le conseil municipal adopte le premier projet de règlement numéro 273-2026.

Le règlement 270-2026 édictant le code d'éthique et de déontologie des élues et élus municipaux est adopté.

La directrice générale adjointe est autorisée à agir à titre de deuxième signataire pour l'Entente sur le filtrage des personnes appelées à œuvrer auprès de personnes vulnérables conclue avec la Sûreté du Québec.

La directrice générale est autorisée à conclure les contrats de services professionnels qui pourraient être nécessaires à la réalisation du projet de réparation du réseau d'évacuation des eaux pluviales sur le 3^e Rang, tout en respectant les règles d'appels d'offre en vigueur. Elle est aussi autorisée à procéder aux achats nécessaires et à conclure les différents contrats relatifs aux travaux de mise à niveau à la suite de dégâts causés par la période de dégel sur les routes non pavées.

La greffière-trésorière est mandatée afin de publier un avis public d'annulation du référendum visant à autoriser un projet d'ensemble sur le lot 5 993 167 (1094, rue Principale).

MUNICIPALITÉ EN ACTION!



Nettoyage des équipements d'hiver pour terminer la saison



Installation des filets et des bandes sur la surface de dekhockey



Début des travaux d'installation des numéros civiques



Travaux d'asphaltage à différents endroits sur le territoire de la Municipalité

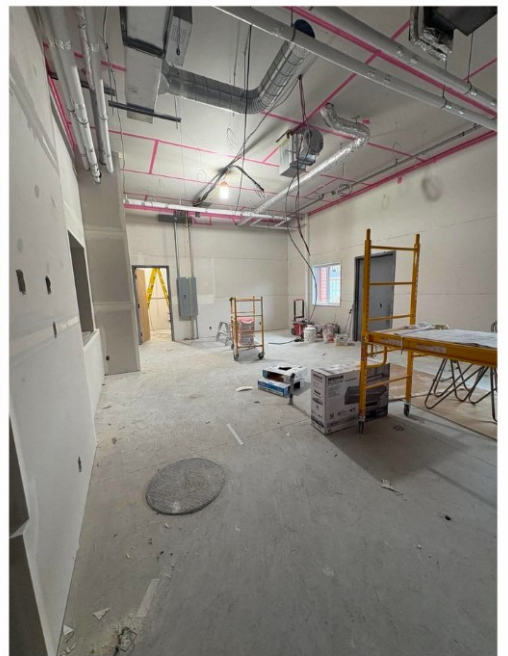
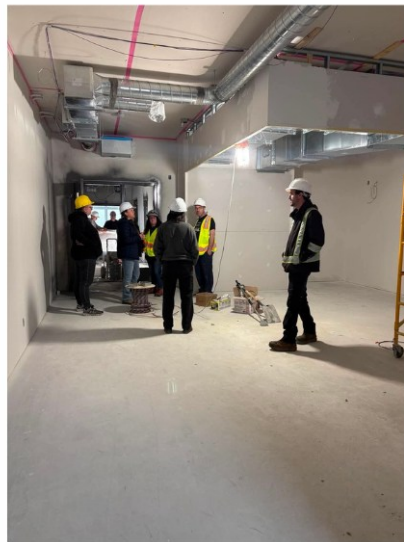
UNE VISITE DE L'ESPACE CITOYEN FORT APPRÉCIÉE!

Le jeudi 30 avril dernier, les membres du conseil ainsi que le personnel de l'administration ont été conviés à une visite de l'Espace citoyen afin de constater de visu l'état d'avancement des travaux.

Guidés par M. Julien Castonguay de la firme JC-7, tous et toutes ont pu visiter l'ensemble du bâtiment.

Comme mentionné dans le Mot du maire, l'entrepreneur avait terminé l'installation des cloisons et avait débuté la peinture et l'installation des plafonds au moment de leur visite. Il a donc été possible de visualiser les dimensions des espaces dédiés à chaque type d'activité. Les dimensions de la salle communautaire et de la cuisine ont particulièrement impressionné les visiteuses et visiteurs.

Par ailleurs, le personnel municipal a apprécié le côté fonctionnel des espaces réservés aux bureaux municipaux et les élu·es et élus, celui de la future salle du conseil.





SOULIGNONS NOS

FINISSANTES ET FINISSANTS

La Municipalité de Val-Alain félicite chaleureusement les finissantes et finissants 2026!
Bravo pour toutes ces années d'efforts et de persévérance dans vos études.
Bonne chance dans tous vos projets futurs!



Initiation au maquillage

PAR VÉRONIQUE FOURNEL,
ARTISTE PROFESSIONNELLE



2 formules:

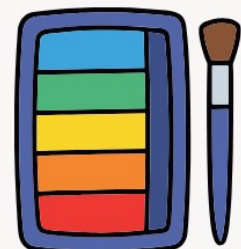
- Gratuit en échange d'une entente d'implication bénévole de 5h ou+
- Paiement de 40.00\$

i Matériel fourni, 12 ans et +

📞 Réserve ta place en contactant Florence au
418-394-4184 ou à loisirs@val-alain.com

📍 Centre des Loisirs 1200 rue de l'Église, Val-Alain

31 mai 2026
13h à 16h





FÊTE DE LA PÊCHE

Viens profiter d'une journée avec des activités pour toute la famille! Au programme initiation à la pêche, jeux gonflables, présence des pompiers et de leurs équipements, dîner hot-dog et plus encore!

- 9h00 à 14h00
- Lac Lapierre
- Rue des Sables



7
juin



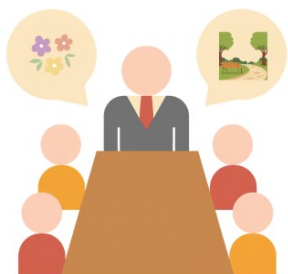
Inscription initiation à la pêche
scan le code QR





Comité d'embellissement

BÉNÉVOLES RECHERCHÉ



Val-Alain souhaite embellir son milieu de vie - Le comité d'embellissement ouvre ses portes à tous

La Municipalité de Val-Alain invite les citoyennes et citoyens à prendre part au renouveau du comité d'embellissement. L'objectif est simple, mais porteur : améliorer, ensemble, la beauté et la qualité de vie de notre village.

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, l'embellissement ne se limite pas à planter des fleurs ou à désherber. Le comité souhaite élargir ses actions en proposant au conseil des projets variés, adaptés aux besoins et aux idées de la communauté. Qu'il s'agisse de créer des jardins communautaires, d'installer de nouvelles balançoires, de choisir les oriflammes ou de décorer les espaces publics au fil des saisons, toutes les suggestions sont bienvenues.

Le comité d'embellissement a aussi pour mandat de faire des recommandations au conseil municipal afin de valoriser notre environnement et de favoriser le bien-être de tous. Chacun peut contribuer à sa façon, selon ses intérêts et ses disponibilités : il n'y a pas d'engagement minimal, seulement le désir de s'impliquer pour notre communauté.

Toute personne de 16 ans et plus est invitée à rejoindre ce comité dynamique, que ce soit pour partager son expérience, donner un coup de main lors d'activités ou simplement faire entendre sa voix.

Vous souhaitez en savoir plus ou vous inscrire?

Contactez-nous à info@val-alain.com ou au 418-744-3222

Bien plus que des fleurs... une municipalité à notre image. Ensemble, faisons de Val-Alain un milieu de vie encore plus beau, vivant, accueillant et durable pour tous!

Joignez-vous à nous et prenez part à l'embellissement de notre municipalité !

VENTE AUX ENCHÈRES

La Municipalité met en vente divers articles dont elle souhaite se départir après avoir effectué un grand ménage du garage municipal. Voici la marche à suivre si l'un ou plusieurs de ces articles vous intéressent :

- 1) Remplir le coupon fourni à la page suivante en y indiquant vos coordonnées, tous les articles désirés et le montant offert pour chaque article;
- 2) Mettre votre coupon dans une enveloppe cachetée identifiée « Vente aux enchères »;
- 3) Remettre votre enveloppe à la Municipalité en la déposant au bureau lors des heures d'ouverture ou en la laissant dans la chute à courrier lorsque le bureau est fermé.

Vous avez jusqu'à midi le mardi 2 juin 2026 pour déposer votre enveloppe. L'ouverture des enveloppes se fera à 14 h. La plus haute mise sera retenue. En cas d'égalité des mises, il y aura tirage au sort.

La Municipalité contactera les citoyennes et citoyens qui auront remporté les articles après la tenue de la séance du conseil du lundi 8 juin.

Si vous désirez obtenir plus d'informations sur les articles, veuillez communiquer avec Rémy Larochelle au 418 808-1481.

Article 1

Pneu agricole pratiquement neuf qui a déjà été réparé. Modèle BKT TR-459, grandeur 19,5L-24. Vient avec une trip neuve.



Article 2

Bois de chauffage coupé (bûches de 4 et 8 pieds). Environ 2 cordes.



VENTE AUX ENCHÈRES (SUITE)

Article 3

Modèle réduit du pont couvert. A besoin de réparation.



Article 4

Boîte de dompeur. Dimensions ext. : 120"x 91". Vient avec la toile et son cylindre. Fonctionnement inconnu.



Article 5

Boîte à asphalte chauffante. Largeur : 80". Longueur : 60". Hauteur : 50". Fonctionnement inconnu.



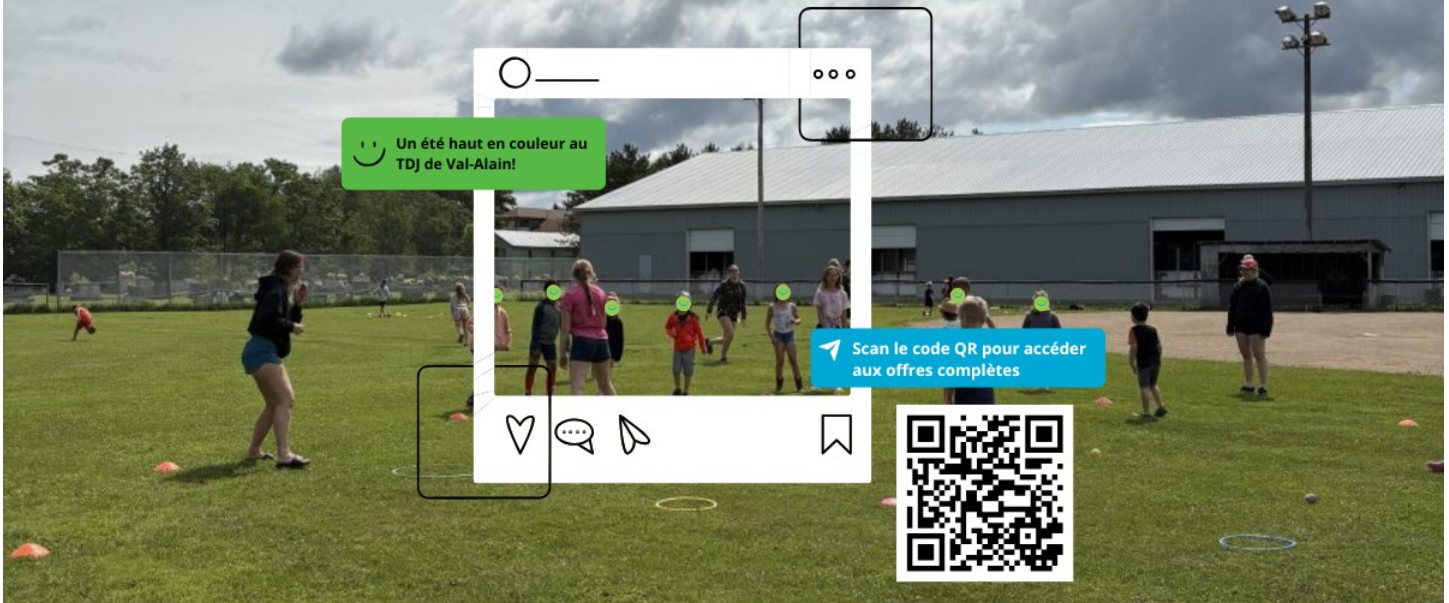
Nom, Prénom : _____ Tél. : _____

Courriel : _____

	Article 1	Article 2	Article 3	Article 4	Article 5
Article(s) désiré(s)					
Montant offert					



Le terrain de jeux recrute



fadoq

SOUPER-THÉÂTRE À SAINT-GILLES

Date : le mercredi 15 juillet 2026

Lieu et heure : départ de la salle municipale à 16 h

Coût : 65,00 \$

Quelques places disponibles, faites vite!

Pour réserver, contactez Armelle Beaudoin au 418 744-3725.



C'EST BIENTÔT LE VOYAGE CULTUREL DE TORONTO DE NOS JEUNES LEADERS DES COMITÉS 12-18 DU CENTRE-DU-QUÉBEC, QUI SE TIENDRA DU 17 AOÛT AU 20 AOÛT 2026!

LOTO 12-18 VOYAGE

Plus de 2000\$ en valeur cadeaux à gagner!

Billets en vente du 1er avril 2026 au 1er juin 2026 (en ligne jusqu'au 8 juin 2026)

Tirage : jeudi 11 juin 2026

5\$

Derrière chaque billet vendu au coût de 5\$, il y a un jeune qui se rapproche un peu plus de son voyage!

PARTENAIRES 12/18 Centre-du-Québec



ACTIVITÉ REPORTAGE JOURNALISTIQUE AVEC RADIO CANADA



ATELIER DE FABRICATION DE CHOCOLAT DUBAÏ



ENTENTE DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL | MRC Lotbinière | Québec

Le St-Edmond

LE ST-EDMOND A OBTENU UN FINANCEMENT

VIA

Le Fonds patrimoine et culture DE LA MRC DE LOTBINIÈRE

POUR LE PROJET PRÉSENTÉ :

Atelier de la sacristie

Grâce à cette aide financière, la sacristie sera transformée en atelier de créativité, où des cours d'art animés par des professionnels seront offerts.

Des plages horaires libres seront également offertes.

La population sera prochainement consultée pour le choix des ateliers d'art.

♥ *Merci à la MRC de Lotbinière pour son soutien à la culture et au patrimoine d'ici!* ♥
Restez à l'affût, cet automne!

Fiesta LATINA 4
FÊTE INTERCULTURELLE

Pays à l'honneur
GUATEMALA

23 mai 2026

Wow!



LESTEDMOND.COM

TOURNOI DE CRIBBLE

SAMEDI 13 JUIN 2026
VAL-ALAIN
13:00H
Ouverture des portes 11:30am

Communiquer avec Steve Laroche 418-744-3377

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

EN COMPTANT/PARTICIPANT INDIVIDUEL
COÛT D'INSCRIPTION : 15\$, JUSQU'AU LUNDI 8 JUIN
20\$, DU MARDI 9 AU VENDREDI 12 JUIN,
25\$, À LA PORTE
(12 inscriptions minimum au 8 juin pour garantir la tenue du tournoi,
10\$ de mise dans le montant de l'inscription)

ENTRÉE GRATUITE POUR SOCIALISER ET PRENDRE L'APÉRO (\$) 🍷
HOTDOGS (\$) 🌭

TOUTS LES PROFITS SERONT VERSÉS AU ST-EDMOND ORGANISME À BUT NON LUCRATIF



CERCLE DES FERMÎÈRES DE VAL-ALAIN

DINER HOT-DOG

ACTIVITÉ DE FINANCENENT

Dimanche 7JUN
LAC LAPIERRE
RUE DES SABLES

AU MENU :
HOT DOG,
GRILLE
CHEESE,
MUFFINS,
CAFÉ & JUS



Vente finale des plants ..tomates, piments, fines herbes...concombres etc..



7 JUIN DURANT LA FÊTE DE LA PÊCHE
AU LAC LAPIERRE



VENTE DE PLANTS/2026



Les plants seront aussi vendus à la fête de la pêche dimanche 7 juin au Lac Lapierre à Val-Alain

pierrette Bilodeau

ACTIVITÉ DE FINANCEMENT

CERCLE DE FERMÈRES DE VAL-ALAIN



FLEURS CANAS, BULBES DAHLIAS(10) ALOÈS COLÉUS 3 VARIÉTÉS/POT 6.00\$ / POT



POIVRON ROUGE, JAUNE, ORANGE
2.50\$ / PLANT



TOMATE CERISE
3.50\$ / PLANT



TOMATE
5.00\$ / PLANT



CONCOMBRE ANGLAIS
2.50\$ / 2 PLANTS



ÉPINARD
2.50\$ / POT



FINES HERBES coriandre+origan+persil
2.50\$ / POT



CERISE DE TERRE
4\$ / PLANT



CITROUILLE orange ou blanche
3\$ / 2 PLANTS



COURGE butternut ou poivrée
Courge spaghetti



3\$ / 2 PLANTS

Une saison historique pour notre équipe de hockey féminin du Campus de Lotbinière!

Nous terminons une année marquante, portée par une cohésion exceptionnelle et un programme en pleine ascension. L'équipe a mérité la **médaille d'or au championnat provincial** et a terminé **1re au classement de la saison régulière**. Les filles ont ainsi marqué l'histoire des Filons en atteignant ces sommets pour une toute première fois.

Certaines de nos joueuses se sont également démarquées à l'échelle du RSEQ. Soulignons notamment **Anne et Sophie Audet**, nommée **Recrue de l'année** et sélectionnée sur la **2e équipe d'étoiles**, ainsi que **Marguerite Côté**, elle aussi choisie au sein de la **2e équipe d'étoiles**.

Les statistiques de l'équipe sont frappantes : une récolte de **42 points**, grâce à **18 victoires** (dont seulement 2 en fusillade) et **12 défaites** (dont 6 en fusillade). L'équipe a fait preuve de constance et de détermination tout au long de la saison. Défensivement, elles se sont illustrées en terminant avec la **meilleure défensive du circuit**, n'accordant que **47 buts**, loin devant la 2e position. Devant le filet, notre trio de gardiennes s'est montré tout simplement exceptionnel, cumulant **10 blanchissages**.

L'entraîneur-chef, **Romain Guibet**, a d'ailleurs été récompensé en recevant le titre d'**entraîneur de l'année du RSEQ**. Il mentionne que : « Cette saison est la récompense du travail et de la constance. Nous avons mis l'équipe au premier plan, en nous appuyant sur nos valeurs d'engagement, d'humilité, de confiance en soi et sur notre capacité à rebondir devant l'adversité. »

C'est une grande fierté pour nos étudiantes-athlètes et pour l'ensemble du Campus. Pour conclure, voici les mots de notre capitaine, **Maëly Potvin** : « Ce succès vient surtout de notre chimie d'équipe. On est un groupe de filles très soudées, comme une famille, et ça fait la différence sur la glace. Dès le début de la saison, on avait un objectif clair : gagner les séries. On y croyait vraiment, et nos coachs aussi. On a travaillé fort toute l'année, mais surtout, on s'est amusées! »



Du 4 au 25 mai 2026



J'achète
40\$

Je reçois
50\$

JE CHOISIS
Lotbinière!
CAMPAGNE D'ACHAT LOCAL



jechoisislotbiniere.com



Un lot de découvertes locales, à vivre et à savourer en Lotbinière!

Achetez un ou plusieurs bons d'achat chez un commerce participant au coût de 40 \$, et ceux-ci seront bonifiés de 10 \$. Donc, vous recevez 50 \$ à dépenser dans l'économie locale!





Communiqué pour diffusion immédiate — Un geste de solidarité extraordinaire grâce au don d'un véhicule pour L'Oasis de Lotbinière !

Saint-Flavien le 27 avril 2026— L'Oasis de Lotbinière a tenu, le 23 avril dernier, un 5 à 7 de remerciement afin de souligner la générosité remarquable de ses donateurs, Automobiles Guy Beaudoin et Fidji Communications, qui ont rendu possible le don d'un superbe véhicule Chrysler Pacifica 2026 neuf, d'une valeur de 50 000\$.



Grâce à cet appui majeur, L'Oasis de Lotbinière dispose désormais d'un outil essentiel qui facilitera considérablement les déplacements des intervenantes de proximité et des membres, tant pour le soutien dans la communauté que pour les activités collectives. « Ce soir, nous sommes réunis pour marquer un geste de grande générosité et de solidarité. Le don du véhicule que nous recevons aujourd'hui représente bien plus qu'un simple ajout matériel : il devient un outil concret pour aller à la rencontre de notre communauté, pour rejoindre davantage de personnes et pour renforcer notre mission sur le terrain. Cette contribution aura un impact réel et durable. Nous pourrions étendre notre portée et continuer à offrir des services essentiels, là où les besoins se font sentir», a déclaré Caroline Roussin, présidente de L'Oasis de Lotbinière.

La soirée visait à faire découvrir L'Oasis de Lotbinière et sa mission de façon immersive. Les invités ont pris part à une visite de l'organisme sous la forme d'une « bibliothèque vivante », où membres et intervenants animaient différentes stations afin de présenter les services, les activités et les retombées concrètes du travail réalisé. Marius, un membre a pu témoigner de l'importance que l'Oasis avait eu dans sa vie : « le fait qu'un intervenant soit venu chez moi, cela a vraiment fait la différence, car j'ai pu retrouver l'espoir... L'Oasis m'a aidé pour mes rendez-vous, mes démarches dans des moments très difficiles. Ça a tout changé pour moi et je suis content de maintenant fréquenter l'organisme et d'avoir des projets pour mon avenir ».

Cette formule humaine et conviviale a ravi les donateurs, qui ont exprimé leur reconnaissance et leur satisfaction de mieux comprendre la réalité et l'impact de l'Oasis dans la communauté. La présence de M. Normand Côté maire de Saint-Flavien et de Mme Huguette Charest, mairesse de Laurier-Station, ont également été très appréciées. Ceux-ci ont d'ailleurs souligné l'importance des partenariats entre les entreprises privées et les organismes communautaires, rappelant que ces alliances donnent lieu à des projets porteurs et structurants dans la MRC, comme celui du véhicule.

L'Oasis de Lotbinière réaffirme sa volonté d'aller à la rencontre des personnes, de renforcer le lien humain et de poursuivre sa mission d'inclusion, ainsi que de soutien dans la communauté. Du fond du cœur, les membres du conseil d'administration, l'équipe de travail et les membres de L'Oasis remercient encore chaleureusement Automobiles Guy Beaudoin et Fidji communications!



— 30 —

Source :

Edith Lambert
Directrice générale
418-728-2085 poste 4



Aide alimentaire Lotbinière recherche de nouveaux bénévoles



CONDUIRE LE CAMION

CHARGEMENTS DU CAMION

RÉCUPÉRATION EN SUPERMARCHÉS



BONNE FORME PHYSIQUE



BONNE HUMEUR

Joins-toi à une équipe de **FEU!**

418-728-4201 poste 1



Une bonne action,
un impact immense

Devenez bénévole!

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

1 833 830-7500 • benevolatensante.ca

Québec 

Souper- théâtre

Pièce de théâtre - prévenir les fraudes et l'abus chez les aînés

En quête de votre argent



Jeudi 25 juin 2026

Complexe des Seigneuries, Saint-Agapit

15 h 00 : Accueil

15 h 30 : Représentation gratuite et ouverte à tous !

Vous souhaitez prolonger le plaisir ?

Un souper convivial est offert pour 30 \$ / personne

17 h 30 : Souper

Inscription et paiement : avant le 1er juin

418 728-2663 | rpalotb@hotmail.com

1000 Saint-Joseph, Saint-Flavien Qc G0S 2M0



Cette activité est réalisée par le Regroupement des personnes aidantes de Lotbinière en collaboration avec le comité de défense des droits des aînés, la Sûreté du Québec et grâce à la contribution financière de Desjardins.



LANCEMENT

Du guide de cohabitation participative impliquant une personne aînée

Et si on habitait autrement ?

Venez découvrir la cohabitation participative :

- Partage d'une habitation entre une personne aînée et une autre personne
- Hébergement gratuit en échange de services ou de menus travaux
- Jumelage adapté aux besoins de chacun
- Partage des frais fixes et bien plus

Un modèle humain qui favorise le maintien à domicile et l'entraide.



Vendredi 12 juin 2026

13h00



Salle des lions Laurier / Saint-Flavien

16 Rue des Érables, Saint-Flavien

Guides disponibles gratuitement!

Inscription obligatoire : 418-728-4825 Poste 0



L'anxiété chez nos enfants que puis-je faire en tant que parent ?



Gratuit

*Pour tous les
parents, grands-
parents et adultes
significatifs*

**Accompagner nos enfants de 4 à 17 ans afin de leur permettre
d'apprivoiser leur stress et leur anxiété**

Un atelier de sensibilisation offert aux parents afin de développer leurs connaissances sur le stress et l'anxiété et les outiller dans les stratégies à mettre en place à la maison pour prévenir ou réduire l'anxiété chez leur enfant.



**Maison de la Famille
de Lotbinière**

28 mai 2028

18h00 à 20h00

Maison de la Famille Lotbinière

81 Rue Rousseau, Saint-Apollinaire

Halte-Garderie sur place, avec inscription,
places limitées pour la Halte-Garderie.

Inscription



Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Université de
Sherbrooke



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale



Contenu écrit sous licence [CC BY-NC 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). Contenu graphique via [Canva](https://canva.com/) et [PowerPoint](https://powerpoint.com/) selon la licence en vigueur © Programme HORS-PISTE par le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale (2025), Université de Sherbrooke.



MAI ET JUIN 2026



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17	18 BUREAU FERMÉ JOUR DES PATRIOTES	19 	20	21  	22  	23  FIESTA LATINA 4 
24	25	26 	27	28  	29  	30 
31	1ER JUIN	2 	3	4  	5  	6 
7 FÊTE DE LA PÊCHE 	8	9 	10	11  	12  	13 
14	15 	16 	17	18  	19  	20 